BN nam, 57 tuổi

Địa chỉ: Q7, TP.HCM

Nghề nghiệp: bộ đội (hải quân, lặn nhiều) - lái xe – đã nghỉ làm 1 năm

Lý do NV: khó thở

BS:

- CNV 7 tiếng, BN cảm thấy khó thở, khởi phát khi BN đang nghỉ ngơi (trước đó BN có bực tức vì cãi nhau với người khác). BN dùng thuốc HA và thấy đỡ khó thở hơn

- CNV 6 tiếng, BN thấy khó thở lại, tự đo HA thấy lên khoảng 140/?? mmHg thì đến BV quận 7 để kiểm tra và được cho thuốc ngậm dưới lưỡi, HA giảm, BN đỡ khó thở và về nhà

- CNV 4 tiếng, BN lại khó thở, khi BN đang nằm, khó thở 2 thì, thì hít vào thì khó hơn. Khó thở từng cơn, mỗi cơn 1-2’ và khoảng 10-15’ có 1 cơn. Khó thở ko giảm khi thay đổi tư thế từ nằm ngửa -> nằm nghiêng -> ngồi dậy, nhưng ngồi sẽ dễ chịu hơn (tư thế ngồi). BN thấy khó thở kèm tức ngực trái, không lan, tức theo từng cơn, liên quan đến khó thở?

- Trong quá trình bệnh, BN không khò khè, ho, sốt, không ho, không khạc đàm, không vã mồ hôi

Diến tiến từ lúc nhập viện đến lúc khám:

TC

Nội khoa

- THA: CNV 7-8 năm, tại BV Quân Y 7A, uống thuốc theo toa 1 viên/ngày. HA bthg dễ chịu là 110-120, HA ca0 nhất được do tại lần NV này là 170/?? mmHg.

- BN có khó thở trước đây, thường là khi xúc động hoặc HA t.thu lên cao hơn 130 mmHg, khó thở xuất hiện về chiều, tối và khi ngủ. BN có tình trạng khó thở kịch phát về đêm, thời gian xuất hiện trình trạng này chưa rõ. BN nằm ngủ kê 1 gối, thường nằm nghiêng trái sẽ khó thở nhiều hơn bên phải. BN có khó thở khi gắng sức, leo 2 lầu thì khó thở cần nghỉ mệt. Tuy nhiên nếu đi đường bằng thì BN đi được 45’ buổi sáng không ngừng, đi chậm.

Ngoài cơn BN có khó thở ko? NV vì khó thở bao nhiêu lần?

- BN có khai là có rối loạn mỡ máu, được chẩn đoán 3 năm. Chưa rõ điều trị ra sao, hiện tại mỡ máu ở lần nhập viện này là bao nhiêu

- CNV ? năm, BN có viêm dạ dày, đã tiệt trừ Hp, thỉnh thoảng vẫn còn đau. CNV ?, BN được chẩn đoán là có trào ngược dạ dày thực quản và được điều trị theo phát đồ 2 tháng, ko rõ hiện còn không.

Ngoại khoa: phẫu thuật vách mũi cách đây 1 năm, tại BV Quân Y 7A. Sau phẫu thuật BN có tình trạng chảy dịch mũi sau, thường ho, có kèm đàm/dịch tiết trắng nhầy, lượng?

Bệnh khác: NMCT, bệnh van tim, tim thiếu máu cục bộ; hen, COPD, lao, K; thận, gan, CXK, TK ko ghi nhận bất thường

Dịch tễ:

KO đi du lịch gần đây

Đã tiêm 3 mũi vaccine, 1 Astra + 2 Pfizer, chưa nhiễm Covid-19

Thói quen

- Thuốc lá: 40 gói.năm từ năm 20 tuổi – 60 tuổi, sau đó giảm khoảng 10 điếu/ngày, lần NV này thì hiện đang bỏ

- Rượu bia: thường uống 5-6 lon/ngày, 1-2 lần trong tuần, nghỉ hưu thì không uống nữa

- Ăn mặn: ăn mặn, chấm nước chấm khi ăn, ăn ngọt: chè + đường

- Thể thao:

- Thuốc: Toa thuốc gần nhất là có Candesartan 4mg, Atorvastatin + ezetimibe

Gia đình

Bệnh lý tim mạch

Di truyền

Lao, hen, COPD

**VI. KHÁM LÂM SÀNG**

1. **[Tình trạng] lúc nhập viện:** *khoa Cấp cứu, BV Nguyễn Tri Phương lúc 3h44’ sáng 01.04.2022*

- BN tỉnh, niêm hồng, mạch rõ

- Sinh hiệu ghi nhận tại phòng cấp cứu

* Mạch: lần/phút
* HA: mmHg
* Nhiệt độ: oC
* Tần số hô hấp: lần/phút

1. **Khám**
2. **Tổng quát**

- tri giác: bn tỉnh, tiếp xúc tốt, tư thế nằm đầu thấp không khó thở

- sinh hiệu:

* Mạch: lần/phút, đều, rõ
* Ha:
* Nhiệt độ:
* Tần số hô hấp: lần/phút, không co kéo cơ hô hấp phụ

- tổng trạng: 165 cm, 60 kg => BMI = 22 (bình thường)

- bn không tím, không phù. Da niêm hồng, không ngón tay dùi trống

1. **Đầu mặt cổ**

- Tóc không gãy giữa đoạn, không rụng chân tóc

- Mắt

* Niêm mạc mắt hồng hào
* Củng mạc, kết mạc bình thường, không vàng.

- Miệng

* Môi không khô
* Lưỡi không dơ.

- Tuyến giáp, tuyến mang tai không to.

- hạch vùng đmc không sờ chạm

- tĩnh mạch cổ không nổi ở tư thế đầu cao 45 độ

1. **Ngực**

Cân đối, di động theo nhịp thở, không sao mạch, không u sẹo, không co kéo cơ hô hấp phụ. Không điểm đau khu trú.

- Tim:

* mỏm tim khó sờ
* Dấu nảy trước ngực (-), không nhìn thấy ố đập bất thường

+ Nghe tim: đều ko? tần số? T1, T2?

+ tiếng tim bệnh lý và âm thổi?

- Phổi

* Tần số hô hấp
* Sờ: rung thanh đều 2 bên phổi, không điểm đau
* Gõ: trong 2 phế trường
* Nghe:

1. **Bụng**

**-** Cân đối, di động đều theo nhịp thở.

**-** Không: u, sẹo, tuần hoàn bàng hệ.

**-** Bụng mềm, không ấn đau, không sờ thấy u.

**-** Gan, lách không sờ chạm.

1. **TK – CXK**

**-** BN tỉnh, tiếp xúc tốt

- Các khớp không sưng, nóng, đỏ.

- BN không sưng chân, không đau khi ấn 2 chi dưới.

**VII. TÓM TẮT BỆNH ÁN**

BN nam, 57 tuổi, nhập viện vì khó thở, bệnh 2 ngày. Sau khi hỏi bệnh và thăm khám ghi nhận:

* **TTCN**

- Khó thở 2 thì

-

* **TTTT**
* **Tiền căn**

- THA

- Rối loạn lipid máu

-

**VIII. ĐẶT VẤN ĐỀ**

IX. BIỆN LUẬN